Gent Gran

Butlletí Informatiu del **Club d'Avis les Saleses**

núm. 8

Juny 2010

editorial

Present i futur de la nostra residència

Segur que recordarem l'any 2009 com un difícil camí que vam haver de seguir. Els problemes econòmics arreu del món, provocats per persones i entitats sense escrúpols, van provocar més dificultats en les tasques de cura i servei a les persones grans, que la nostra residencia d'Avis Les Saleses ve efectuant des de fa més de 35 anys.

Però ens anem preparant per continuar desenvolupant aquesta labor. El membres de la Junta i per damunt de tots, les 40 persones que treballen a la residència, encarregades de portar diàriament a bon fi aquesta responsabilitat, van prenent decisions en aquest sentit.

S'han efectuat sensibles obres de millora en els centres de la residència, s'han aconseguit cobertures econòmiques de les entitats públiques gràcies als projectes ben estudiats que s'han presentat i s'ha demanat la incorporació de la Residència als plans de concertació econòmica de la Generalitat, seguint els requisits que exigeix la Llei de la Dependència.

La baixa per raons de malaltia del responsable, Francesc Picas, ha obligat durant uns quants i llargs mesos a que la responsable Tècnica, Susanna Jiménez, hagi hagut de multiplicar-se per assegurar que les activitats primordials de la Residència no es veiessin afectades. Cal fer un gran agraïment a la Susana per l'esforç que hi ha dedicat.

Al mateix temps, s'ha incorporat recentment un nou responsable Administratiu, Josep Balletbó, amb l'objectiu de reorganitzar les àrees d'economia i finances, personal, administració general i manteniment. La Junta confia plenament en les qualitats professionals i humanes d'en Josep, doncs la seva llarga experiència en l'àmbit financer i el fet que la Junta l'hagi seleccionat entre més de 250 candidats, són garantia de la seva eficàcia. La Junta demana a tothom, al personal de la Residència i als residents, la més oberta col·laboració amb en Josep per facilitar-li les tasques que té encomanades. És absolutament necessari, no solament per l'estabilitat residencial, sinó també pel futur de la residència.

I per finalitzar, tornem a fer menció d'en Francesc Picas. Ben aviat es reincorporarà per ajudar al Josep en la transferència de responsabilitats, ja que per raons d'edat haurà de jubilar-se com molts altres membres de la Junta. Malgrat tot, el seguirem necessitant i com a secretari de la Junta amb la coordinació de les dues Direccions, Tècnica i Administrativa, continuarà realitzant feines molt especifiques i qualificades. Francesc, no et retiris del tot. Fas molta falta!!

Sr. Ramon Capdevila
Vicepresident de la junta

Segur que recordarem l'any 2009 com un difícil camí que vam haver de seguir.

entrevista amb l'avia

Teresa Puiggròs
Resident de Ricard Julià

Cuando, de camino a la residencia Ricard Julia, paso por el mercado de la Concepción, siempre procuro ir por la parte de la calle Valencia, pues, en este lado de la concurrida plaza de abastos se encuentra la conocidísima parada de Flores Navarro. Al pasar por su colorida y perfumada acera, afirmo con convicción que el de florista ha de ser un oficio que reporta una gran satisfacción y bienestar.

Teresa afianza en mí esta certeza. Cuando habla del que fuera su trabajo lo hace con orgullo, pasión y entrega. Sus palabras dibujan una vida dedicada a llevar pinceladas de color y notas de delicado aroma al hogar de miles de personas, a hacerlas participar de aquel lejano edén de nuestros antepasados.

... al igual que las flores de las que siempre estuvo acompañada, las personas que se encuentran cerca de ella experimentan una cálida y agradable sensación de bienestar

La relación de Teresa con las flores comienza con sus progenitores, cuando su padre, Jaime, regente de una vaquería, heredó unos fértiles terrenos en las cercanías de Barcelona en los que crecían de forma abundante mimosas, rosales y lirios. Aprovechando esta circunstancia tanto Jaime como Teresa, su madre, grandes sabedores de la alegría y dicha que el hombre experimenta cuando se relaciona con la naturaleza, decidieron que la peluquería familiar de la calle Vallespir se convirtiera a partir de entonces en la floristería La Teresita.

Ya desde pequeña, Teresa manifestó su gusto por el oficio demostrando su competencia cuando la ocasión lo requería, especialmente por Sant Jordi o Santa María, festividades en las que el trajín en la tienda era tan intenso que incluso había noches que había que pasarlas en vela preparando incansablemente ramos para el día siguiente. No por eso descuidaba sus estudios en el colegio de las hermanas Carmelitas, donde Teresa era muy apreciada no solo por sus resultados académicos sino también por su generosidad: frecuentemente llevaba al colegio frutas crecidas en sus terrenos que luego repartía entre las compañeras de clase, y que disfrutaban entre la pausa de juegos como el charrando, la comba o la gallinita ciega.

Han pasado unos años desde aquellos días de dura faena, durante los que tuvieron lugar no pocos finales de jornadas en las que no quedaba ni una flor que vender. En gran parte, este éxito era debido al don de gentes de nuestra protagonista. Hoy en día usted mismo lo puede apreciar si se acerca por la residencia de Ramón Sala. Aquí, Teresa, hace gala de la simpatía y del trato amable y educado con el que siempre obsequió a sus clientes, y, al igual que las flores de las que siempre estuvo acompañada, las personas que se encuentran cerca de ella experimentan una cálida y agradable sensación de bienestar.

benvingudes i acomiadaments

Aniversaris (gener-juny 2010)

GENER
1/01/1910. Sra. Manuela Cortina
11/01/1947. Sr. Pedro Valle
13/01/1929. Sra. Pilar Aparicio
13/01/1925. Sra. Pilar Gómez
22/01/1934. Sr. Marcial Fuks

FEBRER
9/02/1913. Sra. Isabel Vallejo
11/02/1917. Sra. Rosa Suñé
13/02/1928. Sra. Nuria Alegret
14/02/1932. Sra. Valentina Sánchez
14/02/1932. Sra. Cecilia Serra
17/02/1924. Sr. Vicente Herrera
20/02/1919. Sra. Joaquina Lecha
20/02/1934. Sr. José Guimerà
25/02/1921. Sra. Maria Puig
28/02/1928. Sra. Magdalena Rodríguez

MARÇ
03/03/1922. Sra. M Clotilde Serrat
04/03/1923. Sra. M Carmen Casal
08/03/1921. Sra. Rosa Vidal
09/03/1926. Sra. Montserrat Fustagueras
12/03/1922. Sra. Soledad Moreno
26/03/1932. Sr. Albert Llorca

ABRIL
6/04/1929. Sr. Francisco Montolio
18/04/1932. Sr. Francisco Sabariego
19/04/1919. Sra. Carmen Romanos
22/04/1934. Sr. Enric Aparici
24/04/1918. Sra. Montserrat Gastón
26/04/1914. Sra. Pilar López

MAIG
04/05/1912. Sra. Llúcia Sitjar
04/05/1912. Sra. Carmen Curco
11/05/1923. Sr. Genoveva Llurba
16/05/1922. Sra. Felisa Tejero
23/05/1927. Sra. Francisca Grijo
23/05/1926. Sra. Maria Luelles

JUNY
01/06/1937. Sra. Teresa Puiggròs (Ramon Sala)
01/06/1917. Sra. Antònia Suñé (Ricard Julià)
06/06/1932. Sra. Concepción Carvalho (Ricard Julià)
09/06/1923. Sra. Josefina Guiance (Ramon Sala centre dia)
09/06/1911. Sra. Concepció Panillo (Llar Rosa Franch)
23/06/1914. Sra. Joana Yagüez (Ricard Julià)
25/06/1926. Sra. Francisca Herrezuelo (Ricard Julià)
25/06/1914. Sra. Josefa Bosch (Rosa Franch)

Benvinguts i benvingudes
(De desembre 09 a maig 2010)

Nous residents i usuaris de centre de dia que s'han incorporat als nostres centres:

Residència Ricard Julià
Sra. Concepción Carvalho
Sra. Concepción Santos

Residència Ramón Sala
Sr. Francisco Montolio
Sra. Genoveva Masip (C dia)
Sra. Cristina Cardona (C dia)

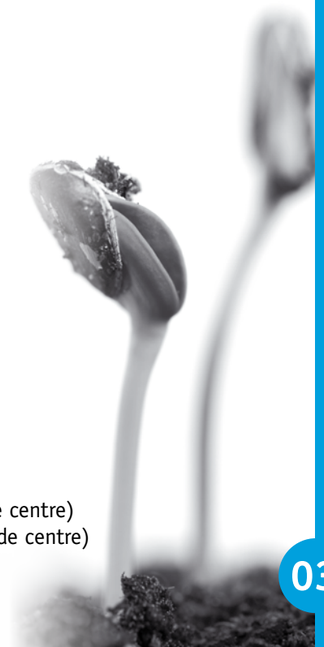
Residència Rosa Franch
Sra. Carmen Mas
Sr. Antonio Muntaner
Sra. Josepa Bosch
Sra. Montserrat Gastón
Sra. Josefa Cánovas
Sra. Rosa Bueno

Ens han deixat...
(De desembre 09 a maig 2010)

Residència Ramón Sala
Sr. Pedro Romero

Llar Rosa Franch
Sr. Apolinar Alonso
Sra. Amparo Goñi Malleu
Sra. Maria Martínez
Sra. Amparo Tomàs Pardo
Sra. Jacinta Casas

Residència Ricard Julià
Sra Natalia Martínez (trasllat de centre)
Sr. Gonzalo Rodríguez (trasllat de centre)



agenda

Activitats i sortides que s'han realitzat de desembre a abril de 2010

Nadal

Aquest Nadal als nostres centres hem pogut disfrutar d'una gran varietat d'activitats i actes que han estat molt entranyables.

A les nostres tres residències hem gaudit d'actuacions musicals com la cantada de nadales per part de la coral Espígol, ens han visitat els alumnes escola Ntra.Sra del Rosario i les dolces veus de l'escola Lestonnac, als nostres tres centres hem disfrutat de concerts de guitarra per part de l'escola Musicant.

Els nostres residents han apreciat molt les misses de Nadal, els pica-pica i dinars festius, regals dels Reis (que no han passat de llarg de les Saleses), i fins hi tot hem tingut cantada de Nadales per part dels treballadors de la residència!

Celebració d'aniversaris mensuals

A finals de cada mes, als nostres tres centres realitzem una festa /berenar per a celebrar i homenatjar els residents que han complert anys al llarg del a cada mes.

Preparem i ajuntem les taules, per asseure'ns tots junts i així felicitar a les persones homenatjades, tot fent entrega d'una postal signada pels residents i personal del centre i un petit detallet també fet pels seus companys.

I com no podia faltar en una festa d'aniversari, berenem pastís i animem la festa amb música. Ja ho saben, si volen venir, els familiars estan tots convidats a la celebració! Trobaran la informació de les dates de celebració al nostre tauler d'anuncis.

A part d'aquest acte, en el dia concret de l'aniversari de cada resident i usuari de centre de dia, es continua regalant-li un ram de flors, i si la persona homenatjada o els seus familiars ho desitgen, i al seu càrrec, es convida a berenar als residents i/o professionals de la residència.

Carnaval

El dia 11 i 12 de febrer, als nostres tres centres varem celebrar el Carnestoltes, residents i treballadors anàvem disfressats amb les disfresses d'uns divertides i originals peces de dominó que els mateixos residents havien preparat amb molta il·lusió i dedicació. Els dies previs a l'acte, els residents van treballar durament per a tenir enllestides totes i cadascuna de les peces.

Ho varem celebrar conjuntament amb els familiars que ens van acompanyar amb un bon pica-pica i una ballaruca fins ben entrat el vespre.

Sant Jordi

En els nostres centres, la Diada de Sant Jordi no va passar de llarg. Els nostres residents van elaborar amb molta dedicació uns bonics i útils punts de llibre; aixi mateix vàren confeccionar unes vistoses roses de paper.

Les nostres residencies van oferir una merescuda rosa a tots els nostres residents i treballadors dels nostres centres, tot llegint la tradicional llegenda de Sant Jordi, que val a dir que alguns l'havien oblidat i d'altres no la coneixien!

Festa d'aniversari excepcional

A la residència Ramon Sala vam celebrar amb gran goig l'arribada als 100 anys de la nostra apreciada resident, la Sra Manuela Cortina.

El dia 29 de Gener li va ser imposada la medalla commemorativa de la Generalitat de Catalunya, i vam compartir un berenar amb els residents i els seus familiars.

Des d'aqui també la volem felicitar per haver arribat al segle de vida amb tant bon estat de salut, i que per molts anys la poguem tenir entre nosaltres!

Sortida a l'exposició Maillol de La Pedrera

El dia 27 de Gener, varem anar amb els residents de Ricard Julià a la Pedrera, l'emblemàtic edifici de Gaudí del Passeig de Gràcia de Barcelona. Allà vam visitar una exposició d'Arístides Maillol.

Els avis es van interessar molt per les voluminoses escultures que reproduïen amb gran perfecció el cos femení.

espai literari

"... pasamos de un solitario SOY, a un acogedor y sociable SOY PARTE DE".

Como miembro del equipo que hace posible este "butlletí" me enfrento al que, sin duda, es el escrito más difícil de todos los que, con gran placer, he realizado a lo largo de este tiempo. Son tres años de experiencias riquísimas con todos vosotros y tratar de condensarlas hasta su esencia es una tarea que me plantea un enorme reto, pues en un momento de vibrante emoción como es el adiós, las palabras se vuelven tímidas y vergonzosas, en un intento por proteger la agitación que sacude mi ser en estos últimos días en la residencia. No podría ser de otra manera pues siempre me habéis regalado un trato exquisito, compañerismo y afecto, que hace que mi marcha del Club d´Avis las Salesas sea la marcha de alguien que deja su propia casa.

Creo que nuestro principal éxito es el esfuerzo de todo el personal de los centros por mejorar la vida de las personas que tenemos a nuestro cargo. Cada uno de vosotros, desde los diferentes puestos que ocupáis en la entidad, me habéis transmitido el valor que adquiere el trabajo cuando este es sentido como cuidado del semejante. Saber desde el corazón que nuestro esfuerzo se traduce en una mejora de las condiciones de vida de las personas no puede sino llenarnos de satisfacción y entusiamo, pues, dentro de nuestras posibilidades y sin ánimos de ambición por la expresión que voy a utilizar, estamos haciendo del mundo un lugar mejor.

Cuando sentimos así las relaciones con los otros, nos hermanamos con nuestros semejantes y nuestras individualidades, aún conservándose, se diluyen en una conciencia grupal, de tal manera que pasamos de un solitario SOY, a un acogedor y sociable SOY PARTE DE. Como especie, esta es nuestra original riqueza. No sólo tenemos la posibilidad, como la tienen los animales de dejar una herencia biológica, o ya como humanos, cultural, sino también emocional cuando nos damos cuenta (porque al fin y al cabo sólo se trata de percatarse) de que el bienestar que proporcionamos en el trabajo, en la familia o con los amigos, no se agota ni caduca, sino que se perpetuará a las generaciones sucesivas, de la misma manera que los genes de un padre pasan a un hijo. Solo tenemos que pensar en aquellos que hayan sido importantes en nuestra vida por algún motivo y que ya no estén con nosotros, y nos daremos cuenta cómo muchas de las buenas cosas que hicieron las seguimos tomando como modelo y guía para emprender nuestras acciones. A mismol tiempo, este sentimiento de continuidad del que estoy hablando, este sentimiento de permanencia, o si se prefiere utilizar una palabra más plena, de inmortalidad, va impregnando nuestra alma, pues ya nunca más nos observaremos como seres individuales y aislados, sino como miembros de un todo integrador.

El Club d´Avis las Salesas nació con la aspiración de mejorar las relaciones humanas, y sin duda alguna, vosotros habéis recogido de forma admirable el testigo de este hermoso proyecto de desarrollo que es el proporcionar bienestar al prójimo. Nuestro sentido como seres humanos, como especie, tiene su eje gravitatorio aquí, en la generosidad. Vosotros me lo habéis demostrado día a día. Yo sólo espero haber correspondido. Muchísimas gracias a todos, ya sabéis el gran cariño que os tengo. Hasta siempre.

Luciano Feria

radiografia

Treballadors socials

En primer lloc, dir-vos que sembla tasca fàcil això de fer-se una radiografia i descriure d'una forma resumida les funcions i tasques que es desevolupen a Club d'Avis Les Saleses des del Treball Social, rol encomanat, però es pot intentar.

Com a la resta de disciplines, seguim uns principis que en el meu cas consisteixen en ajudar les persones, els grups i les comunitats a desenvolupar les seves capacitats de manera que els permeti resoldre els problemes individuals i col lectius; promoure la facultat de lliure elecció, d'adaptació i de desenvolupament de les persones; advocar perque s'adoptin politiques socials justes i perquè s'estableixin serveis o alternatives als recursos socioeconòmics existents.

De manera que, entrant ja en contingut, la nostra tasca, com a Treballadors Socials, en aquest tipus de serveis, parteix d'una intervenció individual, familiar i comunitaria molt sovint. Així doncs, facilitem informació als que contacten amb l'associació Club d'Avis les Saleses, sobre els serveis que ofereix a la comunitat, professionals que hi treballen, règim de preus i places residencials disponibles. Mitjançant entrevistes indivuals o grupals, informem sobre la disponiblitat de places pel que fa als nostres serveis i es fa el corresponent seguiment de les demandes que s'atenen. En l'arribada de casos nous, o possibles usuaris dels nostres serveis, la coordinació amb Serveis Socials, amb els companys i companyes Treballadors/es Socials dels diversos districtes propers, és molt habitual. En aquest sentit, una de les tasques més importants per a la supervivència de l'entitat, és difondre-la i donar-la a conèixer a la comunitat. Cal dir, que la nostra ubicació a la Xarxa, tot i ser petits, és cada vegada més important, mantenint un contacte freqüent amb serveis i entitats properes, i cada vegada més, contacten amb nosaltres les més llunyanes geogràficament.

Es treballa amb la resta de l'equip en el procés d'acollida i adaptació d'un nou resident/a mitjançant petites xerrades diàries i observació tot afavorint la integració i participació dels mateixos/es a la vida del Centre, i en especial, la seva adaptació a la nova situació personal en ingressar en un dels nostres serveis (a nivell individual, i familiar, entenem a la família també com a unitat de tractament). Realitzem informes segons la demanda, la necessitat, duem a terme les gestions oportunes per a resolució de problemes o conflictes socials que afectin els residents, principalment amb les entitats i institucions locals (sovint fem també de mediadors). Estem al cas d'atendre les demandes de residents, dels usuaris del Centre de Dia i Menjador Social que demanen assessorament social. Participem activament en les valoracions-programacions multidisciplinars per dissenyar els Programes d'Atenció Individual de cadascun dels residents/es i dels usuaris/es del Servei d'Acolliment Diürn. Visitem als residents hospitalitzats i els acompanyem en diferents gestions quan no existeix entorn familiar o aquest, malgrat existeix, no està implicat en l'atenció del resident/a.

Gestionem els diners dels diferents residents/es que cubreixen els Serveis Complementaris i preparem i facilitem els justificants de pagament, pels familiars o persona/es responsables. Aquesta tasca la realitzem quan els nostres usuaris així ens ho sol.liciten, o no poden dur a terme l'activitat per dificultats personas, o és la família qui ens fa demanda.

Com ja sabeu, en el moment de la defunció d'un resident, posem en marxa el nostre Protocol, en coordinació amb Direcció, posant-nos en contacte amb les companyies de decessos per tal de facilitar als familiars les gestions necessàries en un moment difícil. Igualment, també és tasca del Treballador social, assistir al velatori en representació de la entitat, de manera que, sempre que la família no expressi el contrari (que respectem en tot moment), la intenció és dur a terme l'acomiadament a qui ens ha deixat i mereixia per la nostra banda.

Com a membre i l'entitat sòcia de FEATE, participem a les comissions de treball que es realitzen amb periodicitat trimestral. En aquest cas la comissió de Treballadors/es Socials.

Finalment, dir-vos que la tasca que es desenvolupa des del Treball Social prèn sentit quan l'objectiu principal, compartit amb la resta de l'equip, és garantir el compliment dels drets reconeguts a les persones que atenem *(recollits formalment a la darrera Llei 12/2007, d'11 d'octubre, de Serveis Socials)*.

Júlia Puig

consells de salut

Què és el tètanus?

Es una malaltia infecciosa produïda per un bacteri, Clostridium tetani.

Malgrat que tothom sap que aquest bacteri es troba fonamentalment en la terra, els fems, les escombraries i en el tracte digestiu de les persones sanes, també cal saber que pot estar a tot arreu en ser transportat per l'acció del vent.

Per tant, no hem de caure en l'error de pensar que només quan manipulem fems, ens punxem amb un ferro rovellat o ens fem ferides brutes, podem contraure la malaltia.

Com es pot contagiar?

La forma més freqüent de contagiar-se és mitjançant lesions a la pell (ferides, mossegades... etc), a través de les quals el bacil tetànic penetra a l'organisme. No cal que les lesions siguin profundes o brutes; qualsevol lesió és perillosa si entra en contacte amb el bacil tetànic.

Com es pot prevenir?

Tant sols es pot prevenir mitjançant la vacunació, ja que el fet d'haver patit la malaltia no ens proteigeix.

La vacuna

La vacuna antitetànica és molt eficaç, fàcil d'administrar i completament inofensiva. La vacuna es fa amb vacuna TD (antitetànica i antidiftèrica que a més proporciona protecció enfront la diftèria).

En vacunar per primera vegada de tètanus s'administren tres dosis: la primera en iniciar la vacunació, la segona al cap de dos mesos, i la tercera transcorreguts entre sis i dotze mesos de la primera.

L'efecte protector de la vacuna dura deu anys.

Dosi de record

Passat aquest temps s'ha d'administrar una dosi de record, i així cada deu anys al llarg de tota la vida.

Telèfon d'informació
93 265 17 18

Equip de redacció
Ramon Capdevila, Luciano Feria, Júlia Puig, Alba Vernet i Gemma Vives.

club d'avis les Saleses

Amb la gent gran, per la qualitat de vida.