

PROGRAMA INTEGRAT PER FUNCIONS

Activitats que integren el Programa per
l'envelliment actiu i la qualitat de vida



ÍNDEX

INTRODUCCIÓ..... pàg
1

1.- ACTIVITATS SETMANALS:

1.1.-Activitat d'estimulació ambiental.....pàg.3
1.2.-Activitat d'estimulació basal.....pag.4
1.3.- Activitat d'AVD's.....pàg.5
1.4.- Activitat d'alimentació.....pàg.6
1.5.- Activitat d'activació física.....pàg.7
1.6.- Activitat de rehabilitació funcional.....pàg.8
1.7.- Activitat de posicionament i control postural.....pàg.9
1.8.- Activitat d'estimulació cognitiva.....pàg.10
1.9.- Activitats d'animació setmanals.....pàg.11
(Manualitats, bingo, música, jocs lúdics, lectura i comentari de premsa..)
1.10.- Sortides pel barri i ciutat.....pàg.12
1.11.- Sortides personalitzades pel barri.....pàg.13
1.12.- Celebració de festes del calendari anual i aniversaris.....
pàg.15

1.- ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES I FESTIVES

2.1.-Diada de germanor.....pàg.16
2.2.-Calendari d'activitats extraordinàries i festives de l'any 2015.....pàg 17

INTRODUCCIÓ

El programa d'activitats interdisciplinar del nostre centre té en compte al nostra resident de forma global, i per aquest fet incideix en les següents àrees: física-funcional, cognitiva y emocional, lleure i relacional.

En la nostra actuació sempre partim de la voluntat, desitjos i interessos dels nostres residents, basant-nos en el model d'atenció centrada en la persona.

En primer lloc, en aquest programa es descriuen les activitats setmanals que desenvolupem els tècnics en la nostra tasca diària; al costat de cada activitat s'especifica l'àrea en la qual més incideix (física-funcional, cognitiva y emocional, lleure i relacional).

Tot i així en totes les activitats es tenen en compte i treballen les tres àrees en més o menys intensitat.

La majoria d'activitats van adreçades a tots els nostres residents que puguin seguir-les en major o menor grau , a excepció de l'activitat d'activació (1.1) i la d'estimulació basal (1.2) que van dirigides a les persones que pateixen demències més avançades.

En la darrera part del programa (Apartat 2), es descriuen les activitats extraordinàries i festives les quals també incideixen en l'àrea del lleure i relacional, i en les que es convida i fomenta la participació dels familiars i referents dels nostres residents.

En les activitats sortides pel barri i ciutat (1.10) i celebració de festes i aniversaris (1.12) també es convida a participar als familiars i referents.

1.- ACTIVITATS SETMANALS

1.1.- ACTIVITAT D' ESTIMULACIÓ AMBIENTAL (àrea emocional-cognitiva)

Objectiu general:

Afavorir el benestar i confort en un ambient estimulador i relaxant.

Objectius específics:

- Afavorir el confort i benestar del usuari.
- Garantir un bon posicionament de confort.
- Estimular els sentits bàsics preservats (vista, tacte, olfacte, gust i oïda).
- Afavorir el contacte amb la realitat.
- Afavorir una comunicació no verbal i/o verbal terapeuta-usuari.
- Afavorir la relaxació.
- Activar/Estimular les àrees cognitives preservades.

Estratègies d'intervenció:

- Posicionament proporcionant confort per l'usuari.
- Proporcionar escalfor. Ambient càlid.
- Disminuir la il·luminació. Proporcionar il·luminació estimulativa i relaxant (colors variats).
- Tractament a nivell sensorial (pentinar-los, massatge a les mans, etc.)
- Tractament a nivell sensorial (imatges, contacte, aromes, música,...)

Descripció de l'activitat:

Modalitat d'intervenció: Individual o Grupal

Criteri d'inclusió: Usuaris amb un GDS 6 o superior i/o usuaris conductualment alterats (ansiosos, agitats, etc).

Calendari d'Activitats:

- **Horari:** 10.00-11:00 hores Ricard Julià / 11.00-12.00 hores Ramon Sala /11.00-12:00 hores Rosa Franch
- **Freqüència:** 1 cop per setmana

Recursos

- **Professional:** Terapeuta Ocupacional
- **Espai:** Sala de fisioteràpia i/o habitació.
- **Material:** Butaques, recolza peus, coixins de colors, colònia (lavanda, afruitades, etc.), ambientador, plantes aromàtiques, ordinador portàtil, projector d'imatges boniques, powerpoint amb imatges estimulatives i relaxants, xupaxups sense sucre, crema hidratant, làmpada de lava, Minicadena, CDs de música relaxant terapèutica, mantes, etc.

Criteris d'avaluació:

- Registre d'assistència al grup i curs evolutiu

1.2 ACTIVITAT D'ESTIMULACIÓ BASAL (àrea emocional)

Objectiu general:

Afavorir el benestar i confort de la persona.

Objectius específics:

- Afavorir el confort i benestar del usuari.
- Garantir un bon posicionament de confort.
- Estimular els sentits bàsics preservats (vista, tacte, olfacte, gust i oïda).
- Afavorir el contacte amb la realitat.
- Afavorir una comunicació no verbal i/o verbal terapeuta-usuari.
- Afavorir la relaxació.
- Activar/Estimular les àrees cognitives preservades.

Estratègies d'intervencions:

- Estimular els sentits bàsics.
- Establir comunicació verbal i/o no verbal.
- Posicionament proporcionant confort per l'usuari.
- Proporcionar escalfor. Ambient càlid.
- Proporcionar il·luminació estimulativa i relaxant (llum baixa i colors variis).
- Tractament a nivell sensoperceptual: massatge relaxant (contracció-relaxació, etc.)
- Tractament a nivell sensorial (contacte, música, aromes, etc.).

Descripció de l'activitat:

Modalitat d'intervenció: Individual

Criteri d'inclusió: Usuaris enllitats la majoria del temps amb una severa dependència.

Calendari d'Activitats:

- **Horari:** Segons necessitats.
- **Freqüència:** 1 dia a la setmana per resident que requereixi la intervenció.

Recursos

- **Professional:** Terapeuta Ocupacional
- **Espai:** Habitació del resident.
- **Material:** música relaxant, lampada de lava, aromes (colònia, plantes aromàtiques, etc.), infusions, xupaxups sense sucre, crema de mans, coixins, mantes.

Critèris d'avaluació:

- registre control d'assistència i curs evolutiu.
- Observació del comportament i de la interacció amb els estímuls.

1.3.-ACTIVITAT d' AVDs (Activitats de la Vida Diària) (àrea funcional)

Objectiu general:

Potenciar i/o Mantenir l'autonomia en les AVDB (activitats bàsiques de la vida diària).

Objectius específics:

- Valorar l'autonomia del resident.
- Valorar i proporcionar les ajudes tècniques necessàries per millorar l'autonomia del resident.
- Eliminació de barreres arquitectòniques y adaptació del entorn.
- Entrenar les activitats de l'autocura (higiene personal, ús del wc. transferències i vestit) per aconseguir la realització d'aquestes de manera independent o donar suports en cas necessari.
- Procurar la màxima mobilitat, independència y autonomia en les activitats de la vida diària.

Estratègies d'intervencions:

- Valoració: A primera hora del matí realitzar la valoració del vestit, higiene, etc. Observar les seves limitacions i les seves capacitats, tan físiques com mentals, en totes les AVDs.
- Tècniques d'economització d'energia.
- Entrenament en ús d'ajudes tècniques en cas necessari.
- Oferir seguretat alhora de realitzar les AVDs, adaptant l'entorn i per mitjà d'ús d'ajudes tècniques.

Descripció de l'activitat:

Modalitat d'intervenció: Individual.

Criteri d'inclusió: Tots els usuaris.

Calendari d'Activitats:

- **Horari:** Valoració de les AVDs de 8:30 a 9:30. Intervenció en AVDs: de 10 a 11 (variable segons residència)
- **Freqüència:** 1 dia a la setmana per resident que requereixi la intervenció.

Recursos

- **Professional:** Terapeuta Ocupacional
- **Espai:** habitació del usuari
- **Material:** Roba de la persona, utensilis d'higiene i d'autocura. Guants, palangana, esponges sabonoses, ajudes tècniques si s'escauen, etc.

Critèris d'avaluació:

- Barthel
- Registre control de valoració, intervenció i seguiment.
- Observació.
- Informació per part d'auxiliars.

1.4.- ACTIVITAT D' ALIMENTACIÓ (àrea funcional)

Objectiu general:

Potenciar i/o Mantenir l'autonomia en l'Alimentació

Objectius específics:

- Valorar l'autonomia del resident en l'alimentació.
- Valorar i proporcionar las ajudes tècniques necessàries para millorar l'autonomia en l'alimentació.
- Entrenar les activitats de l'alimentació per aconseguir la realització d'aquestes de manera independent o donar suports en cas necessari.
- Procurar la màxima independència y autonomia en l'alimentació.
- Proporcionar ajudes tècniques en cas necessari per facilitar la seva autonomia.

Estratègies d'intervencions:

- Valoració dels usuaris a la hora de l'alimentació
- Bon posicionament a la taula en alimentació.
- Reentrenament el l'ús del coberts i en moviments a realitzar.
- Tècniques d'economització d'energia.
- Entrenament en ús d'ajudes tècniques en cas necessari.

Descripció de l'activitat:

Modalitat d'intervenció: Individual.

Criteri d'inclusió: Tots els usuaris.

Calendari d'Activitats:

- **Horari:** Variable segons usuari i segons residència.
- **Freqüència:** 1 dia a la setmana per resident que requereixi la intervenció.

Recursos

- **Professional:** Terapeuta Ocupacional
- **Espai:** habitació del usuari
- **Material:** Roba de la persona, utensilis d'higiene i d'autocura. Guants, palangana, esponges sabonoses, ajudes tècniques si s'escauen, etc.

Critèris d'avaluació:

- Observació basat en la FIM.
- Registre control de valoració, intervenció i seguiment.
- Informació per part d'auxiliars.

1.5.- ACTIVITAT D'ACTIVACIÓ FÍSICA (àrea física-funcional)

Grup de psicomotricitat

Objectiu general:

Millorar i/o mantenir les capacitats físiques, cognitives, socials i/o emocionals dels residents.

Objectius específics:

- Millorar i/o mantenir l'amplitud de moviment articular.
- Millorar i/o mantenir la mobilitat activa.
- Millorar i/o mantenir la coordinació dinàmica general, bimanual.
- Millorar i/o mantenir l'equilibri, tant en sedestació com en bipedestació.
- Millorar i/o mantenir la tolerància a l'esforç.
- Potenciar les relacions interpersonals.
- Promoure la motivació dels residents.
- Estimular i mantenir les capacitats funcionals residuals.
- Prevenir el síndrome d'immobilitat.
- Prevenir caigudes.

Estratègies d'intervenció:

- Tractament a nivell sensorial.
- Tractament a nivell sensoriomotri.
- Adaptació de l'activitat.
- Gradació de l'activitat.
- Adaptació de l'entorn.

Descripció de l'activitat:

Modalitat de la intervenció: Grupal

Criteri d'inclusió: Usuaris amb un GDS 5 o inferior. Capaçs d'entendre ordres simples.

Calendari d'activitats:

- **Horari:** 11 -11.45 hores Ricard Julià / 10.30-11.15 hores Ramon Sala / 11-11.45 hores Rosa Franch
- **Freqüència:** 1 cop per setmana

Recursos:

- **Professional:** Fisioterapeuta.
- **Espai:** Menjador o sala de fisioteràpia.
- **Material:** Cadires amb o sense recolza braços, pilotes, cercles, mocadors, aparell de música ...

Criteris d'avaluació:

- Observació de l'usuari de forma diària.
- Escala funcional de Tinetti.
- Registre de participació.
- Curs evolutiu.
- PIAI .
- Enquesta de satisfacció.
- Memòria anual.

4. ACTIVITAT DE REHABILITACIÓ FUNCIONAL (àrea física-funcional)

Objectiu general:

Rehabilitar dèficits específics que interfereixen en el desenvolupament de l'autonomia del resident.

Objectius específics:

- Prevenir el deteriorament de les habilitats funcionals.
- Millorar les capacitats afectades.
- Mantenir les habilitats conservades.
- Compensar els dèficits establerts.
- Afavorir la mobilitat articular (amplitud de moviment).
- Frenar l'atrofia muscular.
- Conservar la força muscular.
- Millorar la flexibilitat i el to muscular.
- Disminuir el dolor articular i muscular.
- Afavorir el retorn venós.
- Potenciar la resistència a la fatiga.
- Augmentar la capacitat respiratòria: garantir una millora en l'oxigenació de la sang.
- Potenciar la capacitat d'orientació en l' espai.
- Mantenir els reflexes, la coordinació i l'agilitat.
- Afavorir la vida de relació amb l'entorn
- Mantenir la capacitat d'atenció i concentració.
- Prevenir el síndrome d'immobilitat.

Estratègies d'intervenció:

- Tractament de les extremitats superiors/Inferiors.
- Reeduació de l'equilibri i la marxa.

Descripció de l'activitat:

Modalitat d'intervenció: Individual.

Criteri d'inclusió: Usuaris amb qualsevol tipus de GDS (adaptació de l'activitat a les seves capacitats).

Calendari d'activitats:

- **Horari:** 10-15hores
- **Freqüència:** Tres dies/setmana a cada residència.

Recursos:

- **Professional:** Fisioterapeuta.
- **Espai:** Habitació del resident, sala de fisioteràpia.
- **Material:** Politges, cold-pack, pilotes, pedalier, hot-pack, infraroig, ajudes tècniques per les marxes, electroteràpia ...

Criteris d'avaluació:

- Observació de l'usuari de forma diària.
- Escala funcional de Tinetti.
- Registre de participació.
- Curs evolutiu.
- PIAI.
- Enquesta de satisfacció.
- Memòria anual.

5. ACTIVITAT DE POSICIONAMENT I CONTROL POSTURAL (àrea física-funcional)

Objectiu general:

Millorar el posicionament i control postural del resident.

Objectius específics:

- Adaptar la sedestació a les necessitats del resident (cadira de rodes, accessoris, etc.).
- Facilitar l'activació del resident.
- Facilitar el confort.
- Prevenir complicacions secundàries al mal posicionament: nafres, deformitats, etc.
- Optimitzar les ajudes tècniques disponibles al centre.
- Control i seguiment del material disponible.

Estratègia d'intervenció:

- Informar i orientar al personal per facilitar el bon posicionament en sedestació del resident.
- Assessorar al resident, família i/o persones de referència en l'adquisició i/o adaptació de cadira de rodes i dels accessoris necessaris.
- Realitzar informes tècnics d'assessorament per la sol·licitud de PAO i facilitar la comunicació amb el centre dispensador.
- Inventari de cadira de rodes, accessoris i coixins preventius.

Descripció de l'activitat:

Modalitat d'intervenció: Individual.

Criteri d'inclusió: Usuaris amb qualsevol tipus de GDS i que requereixin aquesta intervenció.

Calendari d'activitats:

- **Horari:** Segons les necessitats i/o demandes assistencials.
- **Freqüència:** Diària, fins assolir l'objectiu terapèutic.

Recursos:

- **Professional:** Fisioterapeuta.
- **Espai:** Habitació del resident, sala de fisioteràpia.
- **Material:** Cadira de rodes del resident.

Criteris d'avaluació:

- Observació de l'usuari de forma diària.
- Escala funcional de Tinetti.
- Registre de participació.
- Curs evolutiu.
- PIAI.
- Enquesta de satisfacció.
- Memòria anual.

6. ACTIVITAT D'ACTIVACIÓ COGNITIVA (àrea cognitiva)

Grup d'estimulació cognitiva

Objectiu general:

Millorar i/o mantenir les capacitats cognitives dels residents.

Objectius específics:

- Millorar i/o mantenir les funcions cognitives preservades.
- Millorar i/o mantenir la capacitat de relacionar-se amb l'entorn.
- Millorar i/o, mantenir les funcions lingüístiques preservades.
- Millorar i/o mantenir el vincle amb la realitat.
- Mantenir la identitat personal del resident.
- Potenciar les relacions interpersonals.
- Promoure la motivació dels residents.

Estratègies d'intervenció:

- Teràpia d'orientació a la realitat.
- Teràpia de la reminiscència.
- Estimulació cognitiva de funcions.
- Exercicis d'estimulació significatius.
- Adaptació de l'entorn.

Descripció de l'activitat:

Modalitat de la intervenció: Grupal

Criteri d'inclusió: Usuaris amb un GDS 6 o inferior. Capaçs d'entendre ordres simples.

Calendari d'activitats:

- **Horari:** Dll-dm-dj-dv 10.00-10.45 i de 10:45 a 11:30 hores Ramon Sala / Dm-dx 11.45-12.45 hores Ricard Julià / Dll 11:45 a 12:45 i dj 10:15 a 11:15 Rosa Franch
- **Freqüència:** mínim 2 cops per setmana

Recursos:

- **Professional:** Neuropsicòleg
- **Espai:** Sala polivalent
- **Material:** Cadires amb o sense recolza braços, material estimulació, fitxes estimulació, calendaris, tarjetes...

Criteris d'avaluació:

- Observació de l'usuari de forma diària
- Avaluació d'screening cognitiu i avaluació NPS
- Registre de participació
- Curs evolutiu
- PIAI
- Enquesta de satisfacció
- Memòria anual

7. ACTIVITATS D'ANIMACIÓ SETMANALS (àrea de lleure-relacional) (Manualitats, bingo, música, jocs lúdics, lectura i comentari de premsa..)

Objectiu general:

- Oferir distracció als nostres usuaris mitjançant activitats d'oci significatives.

Objectius específics

- Promoure l'actitud positiva, les il·lusions i les motivacions
- Motivar als usuaris donada la importància de la seva participació per a millorar la seva integració i relació positiva amb l'entorn.
- Prevenció de la pèrdua de capacitats mentals i motores, i de les habilitats personals del resident.
- Prevenció de la pèrdua de contacte amb la realitat i l'aïllament social.
- Mantenir una bona convivència, creant un vincle d'amistat, sociabilitat i companyonia, així com també afavorir el treball cooperatiu.
- Afavorir canvis d'actitud en favor d'una millor integració i socialització.
- Crear un vincle afectiu permanent, tranquil·litzador i orientador envers la persona gran.
- Treballar els aspectes més significatius per a cada persona (tractament individualitzat, detallista, incentivador... etc).

Estratègies d'intervenció

- Recollir informació sobre la història sociocultural de la persona gran
- Dinamització col·lectiva mitjançant l'animació sociocultural i estimulativa
- Informar, convidar i motivar als usuaris

Descripció de l'activitat

Modalitat de la intervenció: Grupal

Criteris d'inclusió: Tots els usuaris fins GDS 5 que es puguin beneficiar de l'objectiu principal del programa.

Calendari d'activitats:

- **Horari:** Segons planificació horària setmanal
- **Freqüència:** setmanal

Recursos:

- **Professional:** Educadora social i Terapeuta ocupacional
- **Espai:** menjador del centre
- **Material:** En funció de l'activitat.

Criteris d'avaluació:

- Memòria anual, registre de participació
- Enquesta de satisfacció
- Espai de residents
- Valoració interdisciplinària
- PAI.

8. SORTIDES PEL BARRI i CIUTAT (àrea de lleure-relacional)

Objectiu general:

Prevenió de la pèrdua de contacte amb la realitat i l'aïllament social.

Objectius específics

- Mantenir la integració amb el medi, evitant la segregació o marginació.
- Promoure la participació en la vida comunitària de l'entorn més pròxim
- Promoure l'actitud positiva, les il·lusions i les motivacions
- Proporcionar eines pròpies i de l'entorn perquè la persona s'adapti millor a la realitat amb la què es troba.
- Mantenir una bona convivència, creant un vincle d'amistat, sociabilitat i companyonia.
- Afavorir canvis d'actitud en favor d'una millor integració i socialització.
- Crear un vincle afectiu permanent, tranquil·litzador i orientador envers la persona gran .
- Promoure la participació i implicació dels familiars dels nostres residents.

Estratègies d'intervenció

- Recollir informació sobre la història sociocultural de la persona gran
- Proposar diferents modalitats de sortida , adaptades a les necessitats dels nostres usuaris.
- Informar , convidar i motivar als usuaris

Descripció de l'activitat

Modalitat de la intervenció: Grupal

Criteris d'inclusió: Tots els usuaris

Calendari d'activitats:

- **Horari:** sortides pel barri i ciutat: matins de 10 a 13h. S'anuncien amb antelació
- **Freqüència:** sortides pel barri mensuals, sortides per la ciutat trimestrals.

Recursos

- **Professional:** Educadora social, terapeuta ocupacional, voluntaris i familiars que ens vulguin acompanyar.
- **Espai:** El nostre barri, ciutat

Criteris d'avaluació:

- Memòria anual
- Registre de participació
- Enquesta de satisfacció
- Espai de residents
- Valoració interdisciplinària PAI

9. SORTIDES PERSONALITZADES PEL BARRI (àrea de lleure-relacional)

Objectiu general

Promoció de l'autonomia en les activitats significatives dels nostres usuaris fora de la institució.

Objectius específics

Objectius de fisioteràpia:

- Residents que mantenen deambulació:
 - Mantenir l'equilibri dinàmic.
 - Mantenir la tolerància a l'esforç (ex. cardiovascular).
 - Disminució de les al·lèrgies pròpies de períodes d'immobilitat perllongats.
 - Superació de barreres arquitectòniques en l'entorn extraresidencial.
- Residents que no deambulen:
 - Mantenir l'equilibri estàtic a la cadira de rodes.
 - Mantenir el control postural del tronc.

Objectius Educació social:

- Prevenció de la pèrdua de contacte amb la realitat i l'aïllament social.
- Promoure la participació en la vida comunitària de l'entorn més pròxim.
- Afavorir canvis d'actitud en favor d'una millor integració i socialització.
- Crear un vincle afectiu permanent, tranquil·litzador i orientador envers la persona gran.
- Treballar els aspectes més significatius per a cada persona (tractament individualitzat, detallista, incentivador... etc).

Objectius Psicologia:

- Estimular i mantenir funcions cognitives superiors en un entorn extraresidencial.
- Pal·liar sentiments de tristesa, aïllament i desvinculació de l'entorn.
- Millorar l'autoestima i l'autoconcepte.

Objectius Teràpia Ocupacional:

- Potenciar l'autonomia de les Activitats Instrumentals de la Vida diària (compres de necessitats concretes, maneig de diners, etc.) en un entorn extraresidencial.
- Afavorir un bon posicionament a la cadira de rodes.
- Potenciar l'orientació espacial extraresidencial.

Estratègies d'intervenció

- Detecció de les necessitats dels usuaris.
- Sortides a l'exterior personalitzades.
- Motivar.
- Informar i convidar.

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en realitzar sortides personalitzades pel barri atenent a les diferents necessitats significatives dels usuaris, detectades pels tècnics.

Modalitat de la intervenció:

Individual o parelles acompanyades per un tècnic.

Criteris d'inclusió: Usuaris que es poden beneficiar del objectiu principal del programa:

- Usuaris amb falta de suport familiar o impossibilitat d'assistència familiar.
- Usuaris amb estat emocional: distímia, aïllament i sobrecàrrega emocional.
- Usuaris amb GDS inferior o igual a 5.

Calendari d'activitats:

- **Horari:** Matí: de 10 a 13 segons necessitats del usuari i tècnic.
- **Freqüència:** Setmanal segons coordinació de tècnics.

Recursos

- **Professional:** Educadora Social, Fisioterapeuta, Psicòleg, Treballadora social, Terapeuta Ocupacional.
- **Espai:** Eixample
- **Material:** Recursos de l'entorn.

Criteris d'avaluació:

- Registre de participació
- Enquesta de satisfacció
- Memòria anual
- Valoracions dels tècnics.

10. CELEBRACIÓ DE FESTES DEL CALENDARI ANUAL I ANIVERSARIS (àrea de lleure-relacional)

Objectiu general:

Potenciar la dimensió relacional i lúdica

Objectius específics

- Promoure l'actitud positiva, les il·lusions i les motivacions
- Motivar als usuaris donada la importància de la seva participació per a millorar la seva integració i relació positiva amb l'entorn.
- Prevenció de la pèrdua de contacte amb la realitat i l'aïllament social.
- Mantenir una bona convivència, creant un vincle d'amistat, sociabilitat i companyonia, així com també afavorir el treball cooperatiu.
- Afavorir canvis d'actitud en favor d'una millor integració i socialització.
- Promoure la participació i implicació dels familiars dels nostres residents

Estratègies d'intervenció

- Dinamització col·lectiva mitjançant l'animació sociocultural i estimulativa

Descripció de l'activitat

Modalitat de la intervenció: Grupal

Criteris d'inclusió: Tots els usuaris i els seus familiars

Calendari d'activitats:

- **Horari:** Tardes de 16'30 a 18'30h. Les festes s'anuncien amb temps per tal que els familiars dels nostres residents puguin apuntar-s'hi
- **Freqüència:** mensual

Recursos:

- **Professional:** Educadora social i Terapeuta Ocupacional
- **Espai:** menjador del centre.

Criteris d'avaluació:

- Memòria anual
- Registre de participació
- Enquesta de satisfacció
- Espai de residents.

2.- ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES I/O FESTIVES

Calendari d'activitats extraordinàries i festivitats:

A part del programa setmanal, al llarg de l'any es realitzen activitats extraordinàries com les festes el calendari, les quals es celebren de forma comunitària (residents, familiars, amics i treballadors de la residència).

Les festivitats i activitats extraordinàries proposades per l'any 2015 són les següents:

GENER:

- Reis: entrega de regalets per a tots els nostres residents i usuaris de centre de dia.
- Festa de celebració dels aniversaris del mes.
- Sortida pel barri/ i o la nostra ciutat.
- Publicació del butlletí informatiu de l'entitat

FEBRER:

- Preparació del carnestoltes: tallers de manualitats en els que es confeccionaran disfresses, màscares, decoracions,... etc.
- Festa de carnestoltes on els residents lluiran les disfresses i es realitzarà un berenar de menjars típics de carnaval botifarra d'ou, coca de llardons, fruita de mongetes- , conjuntament amb els familiars, residents, treballadors... etc.
- Festa de celebració dels aniversaris del mes.
- Sortida pel barri/ i o la nostra ciutat

MARÇ

- Elaboració d'un mural de primavera que reflecteixi els aspectes més significatius de l'estació.
- Festa de celebració dels aniversaris del mes.
- Taller de cuina (elaboració de bunyols de quaresma)
- Sortida pel barri/ i o la nostra ciutat

ABRIL:

- Preparació del Sant Jordi: Realització de tallers de manualitats amb motiu de Sant Jordi (roses de paper, mural, punts de llibre... etc).
- Taller de cuina on es prepararà/ guarnirà la mona de pasqua.
- Dilluns de pasqua. Els residents menjaran la mona de pasqua
- Dia 23: diada de Sant Jordi. Al matí es realitzarà una petita representació de la llegenda de sant jordi per part dels residents i personal tècnic. A la tarda es realitzarà una jornada intergeneracional amb els alumnes d'ESO de L'escola Lestonnac, els quals repartiran roses als nostres residents que ens oferiran els amics de la gent .
- Festa de celebració dels aniversaris del mes.
- Sortida pel barri/ i o la nostra ciutat

MAIG/ JUNY:

- Taller de cuina: Realització de galetes casolanes per a la diada de germanor.
- Tallers de manualitats on es prepararan guarniments de Sant Joan per als nostres centres
- Revetlla de Sant Joan: festa amb música, petards, ball, pica-pica i coca de Sant Joan per als residents, usuaris de centre de dia, familiars, amics i treballadors.
- Elaboració d'un mural d'estiu que reflecteixi els aspectes més significatius de l'estació.
- Festa de celebració dels aniversaris del mes.
- Realització de la festa : DIADA DE GERMANOR de les saleses: dia compartit per residents, familiars i personal del centre on es realitzen activitats lúdiques, dinar de germanor i concert musical
- Publicació del butlletí informatiu de l'entitat.

JULIOL/ AGOST:

- Realització d'activitats a la terrassa: jocs, banys de peus, passejos..etc.
- Festa de celebració dels aniversaris del mes.
- Sortides a la platja

SETEMBRE

- Dia 11: Diada de Catalunya: Explicació i grup de conversa.
- Dia 24: La Mercè: Explicació i grup de conversa
- Elaboració d'un mural de tardor que reflecteixi els aspectes més significatius de l'estació.
- Festa de celebració dels aniversaris del mes.
- Sortida pel barri/ i o la nostra ciutat

OCTUBRE

- Elaboració de guarniments per a la festa de la castanyada.
- Taller de cuina on es realitzaran panellets casolans
- Festa de la castanyada per als residents, usuaris de centre de dia, familiars, amics i treballadors del centre, on menjarem panellets, castanyes... etc.
- Festa de celebració dels aniversaris del mes.
- Sortida pel barri/ i o la nostra ciutat

NOVEMBRE

- Preparació de les festes de Nadal: Elaboració de decoracions, postals de Nadal, detalls manuals per a les famílies.. etc.
- Tallers de música on assajarem Nadales per a preparar les festes de Nadal.
- Festa de celebració dels aniversaris del mes.
- Celebració dels aniversaris del mes.

DESEMBRE

- Tallers de manualitats on es realitzaran postals de Nadal decoracions, manualitats nadalenques i guarniment dels centres.
- Festa/ berenar de Nadal conjuntament amb els residents, treballadors, familiars i amics.
- Missa completa de Nadal a cada centre.

Club d'Avis les Saleses

- Actuacions de varies escoles i entitats del barri els quals vindran a cantar nadales i a realitzar trobades i intercanvis intergeneracionals amb els nostres residents i usuaris de centre de dia
- Elaboració d'un mural d'hivern que reflecteixi els aspectes més significatius de l'estació.